

PROTOCOLO DE
BIOSEGURIDAD
PARA LA PREVENCIÓN DE LA
TRANSMISIÓN DE COVID-19



Universidad
Tecnológica
de Bolívar

CARTAGENA DE INDIAS

INTRODUCCIÓN

PROTOCOLO DE BIOSEGURIDAD PARA LA PREVENCIÓN DE LA TRANSMISIÓN DE COVID-19

Durante los últimos años, el mundo ha enfrentado múltiples cambios causados por los efectos de la pandemia por COVID-19. Cambios no solo en el ámbito de la salud, sino también el ámbito económico, político y social. sin embargo, desde otra perspectiva la situación actual nos ha llevado a la reflexión, reinención y a buscar nuevas formas de adaptación.

En el marco de la emergencia sanitaria por causa del coronavirus ha sido necesario adoptar los protocolos generales de bioseguridad han sido implementados y adoptados por todas las actividades económicas sociales y todos los sectores de la administración pública sin perjuicio de las especificidades propias de los protocolos que se estimen pertinentes en cada sector.

De este modo, las Instituciones de Educación Superior (IES) se han reinventado día a día en la búsqueda de nuevos métodos de formación, como resultado se ha hecho evidente la migración a modelos remotos y al fortalecimiento de medidas de infraestructura y bioseguridad del modelo presencial. De este modo, este documento presenta el Protocolo de bioseguridad que desarrolla y adopta la Universidad tecnológica de Bolívar, el cual reúne las principales acciones estudiadas por el grupo de IES nacionales, además, toma lineamientos del compendio que recoge las disposiciones de organización internacionales como la Organización Mundial de la Salud (OMS) y entidades gubernamentales nacionales como Ministerio de Salud y Protección Social, ente otras autoridades.

La Universidad Tecnológica de Bolívar se une al esfuerzo de las entidades internacionales y el gobierno nacional, al adoptar el protocolo de Bioseguridad para mitigar, controlar y realizar el adecuado manejo de la pandemia por el coronavirus. Asegurándose de implementar las diferentes estrategias que garanticen un distanciamiento social y adecuados procesos de higiene y protección en todos los niveles de la organización.

MEDIDAS DE BIOSEGURIDAD PARA LA COMUNIDAD UTB

Las medidas que han demostrado mayor evidencia para la contención de la transmisión del virus son las siguientes:



Medidas de autocuidado

Distanciamiento físico



Cuidado de salud mental

Lavado e higiene de manos



Uso del tapabocas

Ventilación adecuada



Limpieza y desinfección

Manejo de Residuos





Medidas de autocuidado

Cuidarnos también es cuidar a otros, cada uno de nosotros es responsable de tomar decisiones basadas en nuestras necesidades, capacidades y condiciones, por lo tanto:

- Determina con claridad las medidas para prevenir tu contagio y el de los demás.
- Adopta medidas de cuidado considerando tu entorno, selecciona y utiliza la opción mas viable para tu protección y la de los demás.
- Evalúa los beneficios de tus decisiones para ti mismo y para los demás.
- Sé generador de condiciones y ambientes seguros.



Distanciamiento físico

Ayudemos a mantener ambientes seguros y mantengamos la mayor distancia con las demás personas.



Cuidado de salud mental

Mantengamos una actitud positiva, cuidemos y atendamos nuestras emociones y pensamientos, aquellos que se generan al tomar decisiones frente a prevenir el contagio.



Lavado e higiene de manos

Lavemos bien nuestras manos con agua y jabón, el lavado de manos debe durar mínimo **40 a 60 segundos**. Lava tus manos con frecuencia, sobre todo después de estar en contacto con elementos de uso frecuente.



Uso del tapabocas

El uso del tapabocas es obligatorio en todos los espacios, úsalo de manera correcta cubriendo nariz y boca.

- Asegúrate de usar un tapabocas en buen estado
- Al retirar o colocar el tapabocas, sujétalo desde las cintas elásticas.
- Lava tus manos antes y después de manipular tu tapabocas



Ventilación adecuada

Siempre que sea posible mantén las puertas y ventanas abiertas, para lograr el intercambio de aire. Favorece la toma de descansos en espacios abiertos.



Limpieza y desinfección

La **UTB** mantiene procedimientos de limpieza y desinfección en todas las áreas de trabajo para mantenerte seguro.

- Mantén tu lugar de trabajo limpio y ordenado.
- Reporta condiciones que favorezcan el contagio por contacto.



Manejo de Residuos

- Identifica los residuos generados en tu área de trabajo.
- Asegúrate de realizar disposición final de residuos en los recipientes debidamente señalizados, siguiendo el código de colores y la señalización.
- Deposita los residuos posiblemente contaminados con COVID-19 en los recipientes señalizados para ello.



NUESTRAS RESPONSABILIDADES COMO TRABAJADORES



DENTRO DEL CAMPUS



- **Aplicar las medidas de autocuidado** en el desarrollo de sus funciones y actividades laborales y contractuales.
- **Promover el cuidado mutuo** orientando al cumplimiento de las medidas de bioseguridad.
- Cumplir con lo dispuesto en el presente **protocolo de bioseguridad**.
- **Reportar a su jefe inmediato y al área de Gestión Humana** cualquier caso de contagio que se llegase a presentar durante el trabajo o en su familia, para que se adopten las medidas correspondientes.
- Observar las medidas de cuidado de su salud, **reportar a su jefe inmediato y al área de Gestión Humana**, las alteraciones de su estado de salud, especialmente relacionados con síntomas o signos asociados a enfermedad COVID 19.
- Reportar a su jefe inmediato y al área de Gestión Humana, cualquier situación de riesgo en el lugar de trabajo que pongan en riesgo el cumplimiento de los protocolos de bioseguridad.
- Cumplir todas las medidas de bioseguridad, comportamiento y autocuidado en el desarrollo de todas las actividades con el fin de disminuir el riesgo de transmisión del virus.
- Cumplir con el aislamiento en caso de tener síntomas compatibles con COVID 19, o ser contacto estrecho de un caso sospechoso o confirmado de conformidad con lo dispuesto en las normas expedidas por el Ministerio de Salud y Protección Social.

SIGUE LAS SIGUIENTES RECOMENDACIONES ANTES DE DIRIGIRTE A LAS INSTALACIONES



Si tienes síntomas asociados a COVID-19 como:



MALESTAR GENERAL
O FATIGA



FIEBRE
SUPERIOR A 38° C.



DIFICULTAD PARA
RESPIRAR



ALTERACIONES
DEL GUSTO Y EL
OLFATO



DOLOR EN EL
PECHO



EXPECTORACIÓN
O TOS CON
FLEMA



Si convives o has tenido contacto estrecho con una persona con diagnóstico positivo con COVID-19.

RECUERDA

Debes mantener aislamiento preventivo, reportar a su jefe inmediato y al área de **Gestión Humana**.

Correos de notificación: gnavarro@utb.edu.co
mmartinez@utb.edu.co

7:00 a.m. ✓

ASPECTOS A TENER EN CUENTA

1

Antes de
salir de casa



Durante el
ingreso

2

3

Durante la
**jornada
laboral**



Al finalizar
**tu jornada
laboral**

4



1 Antes de salir de casa

ASEGÚRATE DE LLEVAR TU TAPABOCAS Y ELEMENTOS DE HIGIENE PERSONAL



REALIZA LA ENCUESTA DIARIA DE BIOSEGURIDAD

Ingresa desde la página oficial de la UTB www.utb.edu.co siguiendo la ruta:

Mi UTB >> Bioseguridad en el Campus >> Encuesta diaria de acceso para personal UTB >> Actualiza.

También puedes **hacer clic** [aquí](#) 

o escanear el **Código QR**



Diligencia la encuesta con tus datos personales, de salud y de vacunación.

(Si es primera vez que lo diligencias y ya te vacunaste, ten a la mano tu carnet de vacunación)



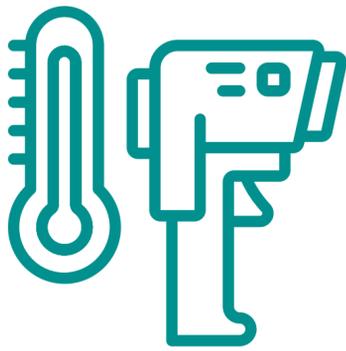


2

Durante el ingreso



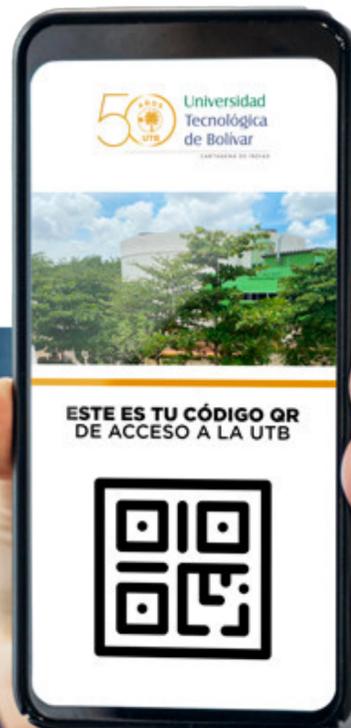
Lava muy bien
tus manos



Monitorea tu
temperatura

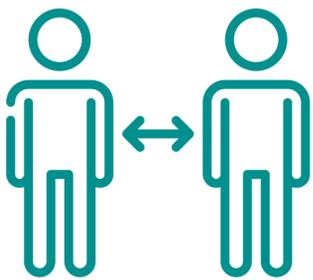


Muestra el código QR
de autorización
de ingreso



3

Durante la jornada laboral



Mantén siempre
la distancia



Evita formar
aglomeraciones



Respeta y sigue
la señalización



4

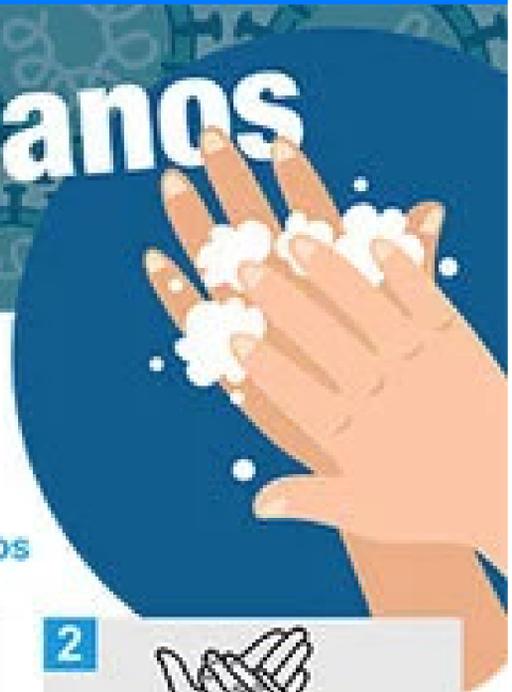
Al finalizar la jornada laboral

Muestra nuevamente el código QR
con el que ingresaste para registrar
tu salida

LAVADO DE MANOS CORRECTO, SEGÚN LA OMS

Limpia tus manos

CON AGUA Y JABÓN



 Duración de este procedimiento: 40-60 segundos



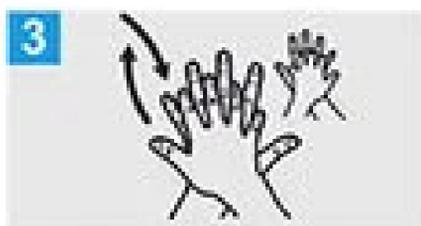
0 Méjese las manos con agua.



1 Deposite en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir todas las superficies de las manos.



2 Frótese las palmas de las manos entre sí.



3 Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa.



4 Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados.



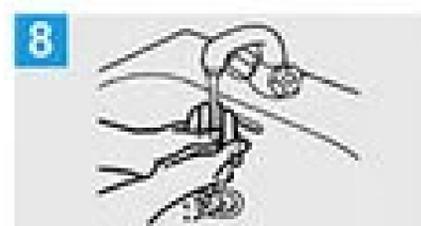
5 Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos.



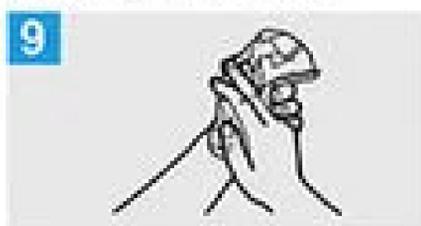
6 Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa.



7 Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa.



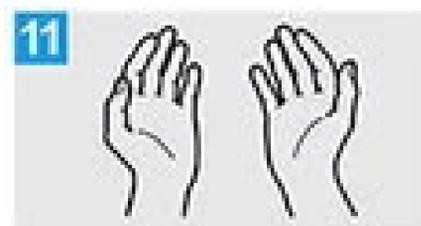
8 Enjuáguese las manos con agua.



9 Séquese con una toalla desechable.



10 Sirvase de la toalla para cerrar el grifo.



11 Sus manos son seguras.

Tener las manos limpias reduce la propagación de enfermedades como COVID-19

Recomendaciones

CUANDO VAYAS EN...



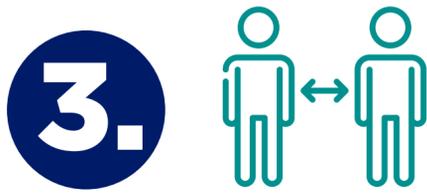
Transporte público



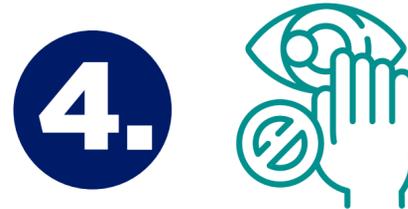
1. USA EL TAPABOCAS
HASTA COMPLETAR EL
TRAYECTO



2. PERMITE QUE SE
MANTENGAN LAS
VENTANAS ABIERTAS



3. MANTÉN 2 METROS
DE DISTANCIA CON OTROS
PASAJEROS



4. NO TOQUES
TU ROSTRO



Vehículo particular



DESINFECTA CON
REGULARIDAD
LAS SUPERFICIES CON
LAS QUE TIENES
CONTACTO FRECUENTE,
COMO VOLANTE Y
PALANCA DE CAMBIOS.



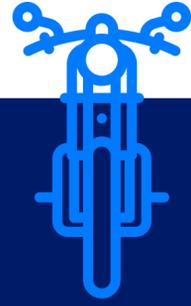
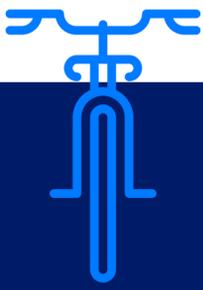
MANTÉN LAS
VENTANAS
ABAJO
PERMITIENDO LA
CIRCULACIÓN DEL
AIRE.



AL SUBIRTE AL
VEHÍCULO
ABRE LAS PUERTAS Y
PERMITE QUE SE VENTILE
DURANTE UN PAR DE
MINUTOS ANTES DE SUBIR.



MANTÉN LA
DISTANCIA MÍNIMA
ENTRE LOS PASAJEROS,
OCUPANDO LOS PUESTOS
AL LADO DE LA VENTANA.



Bicicleta o motocicleta



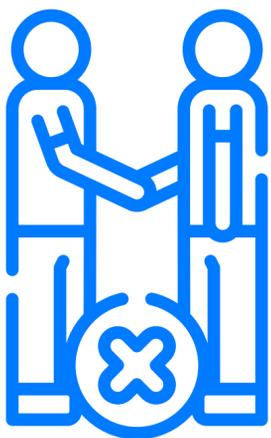
1.
**DESINFECTA CON
REGULARIDAD**
EL MANUBRIO DE TU MOTO
O BICICLETA



2.
**DESINFECTA LOS
ELEMENTOS DE
SEGURIDAD**
COMO CASCOS, GUANTES, GAFAS,
RODILLERAS, ENTRE OTROS

Al llegar a casa

LAVA TUS MANOS
de forma correcta según la
OMS



EVITA SALUDAR
con beso, abrazo y dar la mano

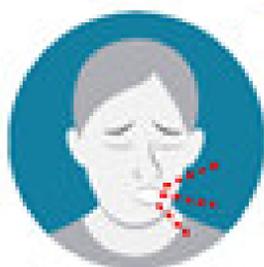
MANTÉN SEPARADA
la ropa de trabajo o
salida, de las prendas
personales



SÍNTOMAS ASOCIADOS A COVID-19

Para los síntomas asociados a la COVID-19 es indispensable previo aviso al área de Gestión Humana, además se realiza aviso a su jefe directo

Síntomas más comunes



Tos



Fiebre



Cansancio



Congestión
nasal



Secreción
nasal



Dolor de
garganta



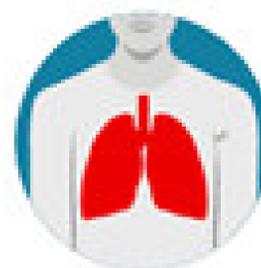
Dolor de
cabeza



Diarrea



Fatiga



Dificultad
para respirar**

*Las personas infectadas no necesariamente presentan todos los síntomas. En algunos casos, pueden no tener ninguno.

**En caso de presentar este sintoma se recomienda buscar atención médica.

Fuentes: Heloisa Ravagnani (SBI - DF), Paulo Sergio Ramos (Fiocruz Recife), OMS, NHS, CDC



¿Que hacer en caso de presentar síntomas asociados a COVID-19?

En caso de experimentar síntomas respiratorios en casa o tener un miembro de tu grupo familiar con **sintomatología compatible con COVID-19 deberás:**



Informa a tu jefe directo y al área de Gestión Humana a los correos: ocastro@utb.edu.co y mmartinez@utb.edu.co



Inicio de aislamiento preventivo en casa con seguimiento a las condiciones de salud.



Sigue los lineamientos desde el área de Gestión Humana y Enfermería.



En caso de experimentar síntomas respiratorios en el lugar de trabajo deberás:



Informa a tu jefe directo y al área de Gestión Humana a los correos: ocastro@utb.edu.co y mmartinez@utb.edu.co



Asegúrate de tener bien ubicado el tapabocas cubriendo nariz y boca, mantener la mayor distancia con tus compañeros de trabajo



Dirígete al área de aislamiento ubicado en enfermería



Sigue los lineamientos desde el área de Gestión Humana y enfermería

Nota: Para cualquiera de las modalidades de trabajo (remoto, presencial, híbrido y alternancia) nuestra responsabilidad como trabajadores, es la de reportar diagnóstico positivo, contacto familiar con caso positivo o síntomas compatibles con COVID-19.



La UTB implementa estas medidas

con el objetivo de cuidar la salud de su comunidad. Por lo tanto, es deber de todos seguir las recomendaciones impartidas dentro del **Campus Tecnológico**.

Puntos de Acceso al Campus



Portería Principal



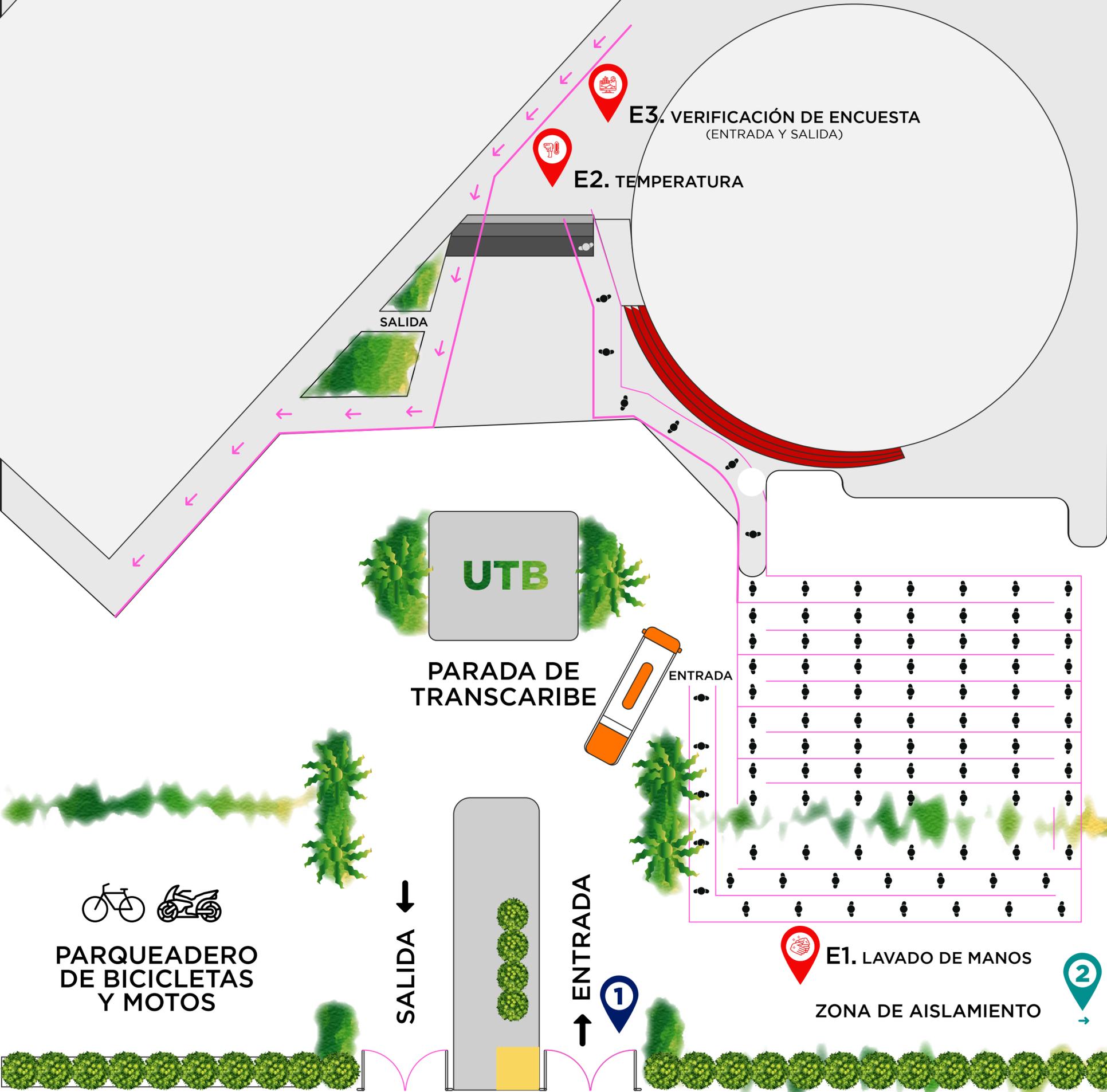
Portería Auxiliar



Portería Variante

Nota: Actualmente se encuentra habilitada la **Portería Principal**, los demás puntos de acceso se habilitarán en la medida que sean necesarias. Manténte atento a las comunicaciones.

RUTA DE ACCESO ENTRADA PRINCIPAL



Durante la estancia en el Campus, se deben cumplir las recomendaciones de conducta brindadas por la **Organización Mundial de la Salud (OMS)** y los lineamientos establecidos en este protocolo.

RECOMENDACIONES ADICIONALES

Si tienes un paciente con gripa o COVID-19 en casa

● Aíslalo en una habitación.
Si es posible con un baño exclusivo.

● Mantén una buena ventilación

● La puerta del cuarto debe
permanecer cerrada

Además...



La persona con síntomas debe usar tapabocas. Debe cambiarlo cada 6 (seis) horas o cuando esté húmedo.



Asegure que tenga sus propios elementos de higiene y de aseo.



Desinfecte muy bien todas las superficies con las que el enfermo entra en contacto.



Deseche todos los residuos en un bote de basura de apertura de pedal y en su interior una bolsa con autocierre.



Tenga a la mano las líneas de orientación por si la salud del enfermo se complica.



Las personas que atiendan al aislado deben: usar tapabocas, lavarse frecuentemente las manos con agua y jabón y tomar una distancia de al menos dos metros con el enfermo.



Transporte la ropa y sábanas en una bolsa cerrada y lávelas por separado de la de otras personas.



Evite el contacto de la persona con síntomas con: adultos mayores embarazadas, pacientes con enfermedades crónicas o inmunodeprimidas.



Línea nacional: 01 8000 955590

Call center para la ciudadanía de Cartagena: 035 6411370

CRUED: 125

Números celulares: 317 401 6183 - 317 501 0966



Universidad
Tecnológica
de Bolívar

CARTAGENA DE INDIAS